

(4) KALUSUGAN AT KALIGTASAN SA PAARALAN

① Kung sumama ang pakiramdam sa paaralan ano ang dapat gawin?

Kung nasugatan ano ang gagawin? Kapag sumama ang pakiramdam sa paaralan o nasugatan, pumunta sa school health room at magpagamot sa school nurse. Makaka pagpahinga rin sa school health room.



② Ano ang physical check-up?

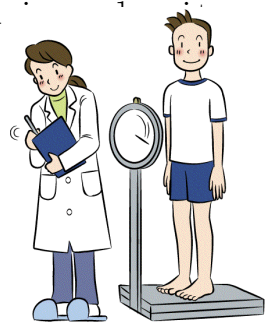
※Sa pagpacheck-up ng parte sa loob ng katawan at puso, maaaring ipahubad ang pang-itaas na damit.

※Bago ang physical check-up, may ipapamahaging katanungan tungkol sa kalusugan. Dalhin ito sa bahay at sagutin ang mga tanong at ipadala muli sa anak sa paaralan.

※Kapag ang resulta ng check-up ay may nakitang sakit sa katawan sa paaralan. Kung maaari pumunta kaagad sa pagamutan.

③ Ano ang pagsukat ng katawan?

Taon taon tuwing buwan ng Abril, Isinasagawa ang pagsukat ng bigat ng katawan, tangkad, sitting height, at eyesight at hearing. Sa loob ng taon ilang beses din na sinusukat ang bigat ng katawan at tangkad.



④ Para sa pag-alaga ng kalusugan mayroon pang ibang

check-up kagaya ng sumusunod. Walang bayad kahit alin man sa check-up.

- Check-up para sa bulati...Sinisiyasat kung mayroong bulati ang puwit. Gagawin ito sa bahay, at ibibigay sa paaralan.

(Isasagawa ito sa loob ng 2 araw. Hanggang Grade 3)

- Check-up ng Ihi...Kukunin ang ihi sa umaga sa bahay, at ibibigay sa Paaralan.
- X-ray...Isasagawa ang X-ray ng baga sa paaralan. Para sa paghadlang sa sakit na tuberkulosis.

⑤ Kapag naaksidente, may babalik na pera sa mag-aaral.

Kapag nagkaroon ng sugat dahil sa aksidente habang nagkaklase o sa oras ng pahinga sa loob ng paaralan, may ibabalik na pera para sa ginastos sa pagpap agamot.

※Ngunit hindi mabibigyan ang mag-aaral kung ang gastos sa pagpapagamot ay hindi umabot sa ¥5000.

※Ibibigay ng paaralan ang Pormularyo A na nasa kanan, pasulatan ito sa pagamutang pinagpagamutan at ibigay sa paaralan.

Pormularyo A

別紙3(1) 医療等の状況

学校(保育所)記入欄
平成 年 月 日 立 学校

被災児童生徒等 氏名	男 女	昭和 平成	年 月 日 生
(1) 傷病名 (2) (3)			
診療開始日	(1) 平成 年 月 日 (2) 平成 年 月 日 (3) 平成 年 月 日	診療実日数 日	転帰 治 死 中 砂 亡 止
診療請求点数	外 来 に 係 る 療 養 十 万 万 千 百 十 一 点	入 院 に 係 る 療 養 日 数 十 万 万 千 百 十 一 点	円
上記のとおりです。 平成 年 月 日 医療機関所在地及び名称 氏 名		入院に 係る 食事療 養標準 負担額 日 間	円
※ 決 定	外来に係る療養分 10円×	点× $\frac{1}{10}$ =	円
	入院に係る療養分 10円×	点× $\frac{1}{10}$ =	円
	入院に係る食事療養標準負担額		円
	合 計		円

○この用紙は、独立行政法人日本スポーツ振興センターの災害共済給付金支払請求に使うので。

⑥Mayroon bang sakit na kapag nahawaan ang mag-aaral ay hindi pinapayagang pumasok sa paaralan hanggang sa gumaling?

- Kapag nagkasakit ng sakit na nakakahawa ng kagaya sa ibaba. Hindi maaaring pumasok sa paaralan hangga' t walang kapahintulutan ang doktor. Sa pagkakataong ito, ang tawag ay hindi "absent" sa paaralan, kundi "pagpapatigil"

Flu (trangkaso) Whooping cough Measles (tigdas) Mumps (biki)
 Rubella Chicken pox Pharyngeal&conjunctiva fever (pool fever)

Pormularyo B 「Pabatid ng pagpapahinto ng pagpasok」
「Kahahintulutan ng pagpasok」

※Kapag gumaling na,
 Pasulatan sa doktor
 ang pormularyo para
 sa kapahintulutan
 ng pagpasok na
 nasa kanan
 (makukuha ito sa
 paaralan).
 At ibigay sa
 paaralan ang
 pormularyong
 sinulatan ng doktor.

 Kapahintulutan ng
 pagpasok (pinaliit)

(A-様式1) 平成 年 月 日
 保護者様
 年 組 氏名

学校(園)長名

学校伝染病による出席停止のお知らせ

お子様は、下記の疾病 (○印) にかかっているか、またはその疑いがあります。
 つきましては、学校保健法第12条の規定により、出席停止をしてください。
 なお、病気が治りましたら、下の登校(園)許可証明書に医師に記入してもらい、学級担任へご提出ください。

種	○印	伝 染 病 名	出席停止の期間の基準 (ただし、疾病により医師が伝染のおそれがないと認めるときは、この限りではない)
1		病名 ()	治癒するまで。
2		インフルエンザ	解熱した後2日を経過するまで。
		百日咳	特有の咳(せき)が消失するまで。
		麻疹(はしか)	解熱した後3日を経過するまで。
		流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)	耳下腺の腫脹が消失するまで。
		風疹	発疹が消失するまで。
		水痘(水疱瘡)	すべての発疹が痂皮化するまで。
		咽頭結膜熱	主要症状が消退した後2日を経過するまで。
3		結核	症状により医師が伝染のおそれがないとみとめるまで。
		コレラ	症状により医師が伝染のおそれがないとみとめるまで。
		細菌性赤痢	
		腸管出血性大腸菌感染症	
		腸チフス	
		パラチフス	
		流行性角結膜炎	
	急性出血性結膜炎		
	その他の伝染病 ()		

※ 学校保健法12条には、「校長は、伝染病にかかっており、かかっている疑いがあり、又はかかるおそれのある児童、生徒、学生又は幼児があるときは、政令で定めるところにより、出席を停止させることができる。」と定められています。

登校(園)許可証明書

学校(園)長様
 年 組 氏名
 (保護者記入)

1 病名を記入または、○で囲んでください。

第一種	病名 ()
第二種	インフルエンザ 百日咳 麻疹 流行性耳下腺炎 風疹 水痘 咽頭結膜熱 結核
第三種	コレラ 細菌性赤痢 腸管出血性大腸菌感染症 腸チフス パラチフス 流行性角結膜炎 急性出血性結膜炎 その他の伝染病 ()

2 停止期間 月 日から 月 日まで

上記の者の病気は伝染する恐れがなくなりましたので、登校(園)しても差し支えないものと認めます。

平成 年 月 日
 医師名 印
 (19. 4. 12)